

دیابت چیست؟

دیابت به افزایش میزان قند خون اطلاق می‌شود که به علت عدم تولید یا ترشح ناکافی انسولین یا کاهش پاسخ سلول و مقاومت به انسولین ایجاد می‌شود. سطح قندخون ناشتای حدود $70-110 \text{ mg/dl}$ و غیر ناشتا حدود 200 mg/dl است. اگر این میزان در بیش تر از یکبار اندازه گیری بیش تر از 200 mg/dl باشد نشان دهنده دیابت (دیابت ملیتوس) می‌باشد.

علائم دیابت

تظاهرات بالینی دیابت شامل سه P می‌باشد:

۱- پلی اوری (پرادراری) ۲- پلی دیپسی (پرنوشی) ۳- پلی فاژی (پراشتهایی)

بعلت کمبود انسولین ایجاد می‌شود. علائم دیگر شامل: ۱- خستگی و ضعف ۲- تغییرات ناگهانی بینایی ۳- گزگز و

بی حسی دست‌ها یا پاها ۴- خستگی پوست ۵- زخمهایی که به کندی ترمیم می‌شوند. ۶- عفونتهای عود کننده. اما دیابت نوع ۱ یک ممکن است با تهوع، استفراغ، دردهای شکمی نیز گاهی همراه است.



انواع دیابت

۱- دیابت ملیتوس وابسته به انسولین یا type یک: دیابت جوانی یا دیابت شکننده نیز به آن اطلاق می‌شود، این دیابت در ۱۰-۵٪ تمام دیابتها وجود دارد.

مشخصات:

در هر سنی بروز می‌کند اما بیش تر در بالغین (بیش تر از ۳۰سال) است، افراد چاق و افزایش وزن دارند، بر اثر عوامل ژنتیکی، عوامل محیطی مثل نحوه تغذیه یا ویروس ایجاد می‌شود، کاهش ترشح انسولین یا مقاومت سلولها در برابر انسولین را داریم، افراد نیاز به تزریق انسولین پیدا نمی‌کنند اما به کمک ورزش و حفظ رژیم غذایی متعادل می‌توانند از عوارض آن پیشگیری کرد،

عوارض دیابت

۱- عوارض حاد دیابت (عوارض زودرس) ۲- عوارض مزمن دیابت (عوارض ویروس)
اختلالات کوتاه مدت تعادل قند خون در بیماران دیابتی با سه عارضه حاد اصلی کاهش قندخون،

دیابت



تهیه کننده :

واحد آموزش سلامت همگانی

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان شیروان

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۳

۱- دستورات دارویی و رژیم غذایی و فعالیت توصیه

شده از طریق پزشک را به طور منظم اجرا کنید

۲- مقدار انسولین توصیه شده توسط پزشک را دقیق

و به نحوه صحیح تزریق کنید

۳- از فرد مبتلا به دیابت باید خواسته شود تا به طور

مرتب برای کنترل قند خون به پزشک مراجعه

کند و راههای درمان این بیماری را ادامه دهد .

۴- به بیمار دیابتی باید جهت بهبود کیفیت زندگی ،

پیشگیری از چاقی افزایش فعالیت فیزیکی ، پرهیز

از دخانیات را توصیه کرد.

منبع :

درس آزمون پرستار ارشد ، مولفین ، منیر نوبهار و

دیگران ، تهران ؛ نشر و تبلیغ بشری .

<http://irannurse.mahtarin.com>

داخلی جراحی برونر سودارث

هو الشافی

کتواسیدوز دیابتی و سندرم هیپراسمولار غیرکتونی

هیپرگلیسمیک

درمان دیابت:

درمان دیابت شامل ۵ بخش است:

۱- درمان تغذیه ای ۲- ورزش ۳- کنترل سطح ،

قندخون و کتونها ۴- دارودرمانی ۵- آموزش



آموزش به بیماران دیابتی